

Jídelníček na Leden 2024

3.1. středa	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Novoroční čočka, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1, 3, 12) 2:Nevaří se 3:Nevaří se
4.1. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergený*: 1, 7) 2:Nevaří se 3:Nevaří se
5.1. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Pivovarská bašta, rýže 2:Nevaří se 3:Nevaří se
8.1. pondělí	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Halušky s kysaným zelím a anglickou slaninou (obsahuje alergený*: 1, 3) 2:Brambory pečené s cibulí a žampiony, okurek (obsahuje alergený*: 10) 3:Tuňákový salát s avokádem a vejci, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 4)
9.1. úterý	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Holandský řízek, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10, 12) 2:Rýžový nákyp s ananasem a broskvemi, ovoce (obsahuje alergený*: 3, 7, 10) 3:Sýrový salát s jablky, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7)
10.1. středa	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Volyňský guláš(hovězí maso, cibule, mletá paprika, pepř, sůl, hov. vývar, majoránka, krájenách rajčata, na (obsahuje alergený*: 1) 3:Berlínská bramborový salát (obsahuje alergený*: 3, 7)
11.1. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Kuřecí steak po kreolsku, brambory štouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) 2:Tarhoňoto na srbský způsob, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3) 3:Pohankový salát se zeleninou, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 03, 10) (obsahuje alergený*: 1, 3, 10)
12.1. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Znojemská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 1, 10, 12) 2:Smažený květák, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10, 12) 3:Pestrý těstovinový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
15.1. pondělí	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7, 11) 2:Stroganov hovězí, bramborová kaše, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7) 3:Salát z červeného zelí s kukuřicí a kuřecím masem, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
16.1. úterý	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Novohradský vepřový plátek, rýže (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) 2:Plovnické maso s vařenými bramborami, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) 3:Salát z pekingského zelí, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 10)
17.1. středa	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Řecké filé, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 4, 7) 2:Kuřecí soté s brokolicí a těstovinou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Toskánský tuňákový salát s fazolem, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 4)
18.1. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Maďarský hovězí perkelt, těstovina, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Orientální rýžový salát (obsahuje alergený*: 3, 4, 7)
19.1. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Vepřové výpečky , kysané zelí, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Krůtí guláš s houbami a grilovanou paprikou, pečivo (obsahuje alergený*: 1) 3:Zelný salát s jablky a hroznovým vínem, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)
22.1. pondělí	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Plněný bramborový knedlík s uzeným, špenát, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Pilaf s kuřecím masem, rozinkami a mandlemi, ovoce 3:Vajíčkový salát s koprem, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
23.1. úterý	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Přes noc pečená vepřová kotleta, zámecká zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) 2:Těstoviny po lotrinsku, okurek, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Fleischsalát (německý salát s uzeninou), pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7)
24.1. středa	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Povidlové kynuté knedlíky sypané perníkem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Čertovské rachocení, chléb (obsahuje alergený*: 1) 3:Asijský pikantní zelný salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1)
25.1. čtvrtek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Hovězí líčka na majoránci na česneku a žampionech, brambory štouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) 3:Fazolový salát se salátovou okurkou a zakysanou smetanou s koprem, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7)
26.1. pátek	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Smažená mořská štika, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) 2:Lasané s hovězím masem a rajčaty, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Špekáčkový salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 10)
29.1. pondělí	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Žampionový salát s Hermelínem a jarní cibulkou, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 10)
30.1. úterý	Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	1:Kunovjanská kuřecí játra, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 12) 2:Hrbaté maso, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Kedlubnový salát s jablky a mrkví, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7)

31.1. středa	Jídlo 1	1:Křehké kuře, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergeny*: 7)
	Jídlo 2	2:Těstovinový salát se zeleninou a jogurtem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 3	3:Crossant plněný pomazánkou z lilků , sýra a zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Kůrky
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši