

Jídelníček na Březen 2025

3.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Brokolicev krém (obsahuje alergený*: 07) Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07, 12) Vepřové kotlety na tymiánu s hráškem, šfouchané brambory (obsahuje alergený*: 07) Sýrový salát s jablky, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07)
4.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Česnečka s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 03) Masový karbenátek s kapustou, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Kroupoto aneb rizoto z krup - vegan, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Tarhoňový salát s vejci a zakysanou smetanou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
5.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Gulášová s kroupami (obsahuje alergený*: 01c) Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 07) Plněné měšce kuřecím masem, goudou a bylinkami, šfouchané brambory s cibulkou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Domácí hanácký salát, veka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
6.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Falešná dršťková (obsahuje alergený*: 01, 09) Pečené kuře, nadstavovaná kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Bavorské vdolečky s povidlím sypané tvarohem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Salát z grilovaných paprik a jablek, pečivo tmavé (obsahuje alergený*: 01, 07)
7.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřová pečeně na smetaně s houskovým knedlíkem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Krůtí kousky s mrkví a žampiony, těstoviny, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Těstovinový salát s mini cibulkami, (obsahuje alergený*: 01, 03)
10.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Bramboračka se smetanou a sušenými houbami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čočka po švábsku, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01, 12) Játra na cibulce, rýže, (obsahuje alergený*: 01) Ledový salát s vejcem a francouzskou zálivkou, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07, 10)
11.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka ze žluté a oranžové mrkve (obsahuje alergený*: 09) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinou, (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Veganský gyros tortilla s listovým salátem a tzatziky (obsahuje alergený*: 01, 07)
12.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Drůbková s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Filé s provensálským kořením, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 04, 07) Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Vajíčkový salát s koprem, pečivo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
13.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninová polévka bez zasmažení (obsahuje alergený*: 09) Štěpánská hovězí pečeně, rýže, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Špagety s mletým masem, sušenými rajčaty a sypané sýrem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 01, 07) Italský rýžový salát s černé rýže, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 07)
14.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kvěťákový krém (obsahuje alergený*: 01, 07) Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 01) Fazolový salát s tuňákem, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 04)
17.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Fazolová maďarská (obsahuje alergený*: 01, 09) Makové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Roštěnky stroganov, rýže (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Salát s duo mrkví a černým kořenem, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07, 10)
18.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Selská krupková s vajíčkem (obsahuje alergený*: 03, 07, 09) Tarhoňa s kuřecím masem a zeleniny (obsahuje alergený*: 01, 03) Brokolicev nákyp se sýrem, šfouchané brambory (obsahuje alergený*: 03, 07) Salát z pečené červené řepy sypané slaným sýrem, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07)
19.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) Vepřové v mrkví a hrášku, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Boloňské lasane sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Salát kuskus se sušenými rajčaty, ovoce (obsahuje alergený*: 01)
20.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninová minestrone (obsahuje alergený*: 09) Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Hovězí po burgunsku, divoká rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 09) Lehký kuřecí salátek (obsahuje alergený*: 07)
21.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hovězí vývar s masem a kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík, (obsahuje alergený*: 03, 07) Vídeňské šunkofleky s čerstvým zelím a slaninkou, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Rychlý bramborový salát na vídeňský způsob (obsahuje alergený*: 03, 10)
24.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kuřecí polévka s masem a zeleninou (obsahuje alergený*: 09) Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 12) Sýrové smaženky, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Salát z červeného, bílého zelí s limetkovou majonézou, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07)

25.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninová (obsahuje alergen* [*] : 09) Vepřová krkovice dušená s houbami, rýže (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) Cizrnová směs s dýní hokaido, tmavé pečivo (obsahuje alergen* [*] : 01, 03) Zelný salát se sušenými rajčaty, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 01, 03)
26.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Slovenská zelná (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 07) Alsaský cibulový koláč (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Domácí vlašský salát, veka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
27.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Pórková čirá (obsahuje alergen* [*] : 07, 09) Rybí prsty, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 04, 07) Myslivecká směs, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Těstovinový salát plný letních barev (obsahuje alergen* [*] : 03, 04, 07)
28.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Žampionový krém se smaženým hráškem (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Francouzské brambory, okurek (obsahuje alergen* [*] : 03, 07) Květákový salát s vejci, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
31.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kuřecí s nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Sekaná zahradnická se sýrem, bramborová kaše s pažitkou, kompot (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Bulgur se zeleninou a olivami, kompot (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Houbovo-kuskusový salát (obsahuje alergen* [*] : 01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši