

Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka z mletého masa (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 2:Marinovaná kuřecí placka, brambory šťouchané (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Voňavý mrkvový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
3.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná vložková polévka s česnekem (obsahuje alergeny*: 01d, 03, 07, 09) 1:Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3:Zeleninový salát s tuňákem a cizrnou, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 4) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
4.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Poctivá květáková polévka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Kuře na způsob bažanta, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) 2:Žampiony na uzené paprice, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 3:Ledový salát s bylinkovo-česnekovým dresingem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
5.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolačka s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Sekaná s tvarohem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) 2:Kuřecí směs na asijský způsob, rýže, zeleninový salát 3:Těstovinový salát se sýrem, šunkou, zeleninou a jogurtovou tatarkou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
6.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Svíčková pečeně, smetanová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) 2:Šukafleky, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Svěží letní salátek, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Čaj neslazený, sladký, voda
9.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Mrkvová polévka s bylinkami (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Mleté maso s tarhoňou a zeleninou, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 2:Zapečená kolínka s houbami, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Letní rýžový salát Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
10.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Maďarská polévka (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Řecké filé, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2:Cizrna po indicku, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Vydatný salát se spatzlemi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
11.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 3:Salát s těstovinou a rajčátky (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
12.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Krémová bramborová polévka se smetanou (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Jáhlový nákyp s jablky (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Tuňákový salát s avokádem a vejci, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4) Čaj neslazený, sladký, voda
13.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Blesková polévka s vaječnou jíškou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Vepřový perkelt, gnocchi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) 2:Kuřecí stehna pečená s rýží, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) 3:Bramborový salát s čerstvým hráškem a uzeným masem (obsahuje alergeny*: 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Nudle sypané tvarohem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Smažený květák, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Zelný salát se slaninou a kuřecím masem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
17.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Cuketová polévka s vejcem a nudlemi (obsahuje alergeny*: 01, 3, 07) 1:Křehké kuře, kuskus se zeleninou, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) 2:Drůbeží játra na smetaně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 3:Toskánský tuňákový salát s fazolemi, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 4) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
18.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Falešná dršťková polévka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Chilli con carne, chléb (obsahuje alergeny*: 1) 2:Šumavské nudle zapečené se žampiony (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Salát z červené řepy s mrkví a ředkví, pečivo (obsahuje alergeny*: 1) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
19.10. čtvrtek	Polévka	Kedlubnová polévka s brambory (obsahuje alergeny*: 01, 07)

	Jídlo 1	1:Dušená mrkev s hráškem, brambory přes noc pečená kotleta, ovoce (obsahuje alergeny*: 1)
	Jídlo 2	2:Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 3	3:Ledový salát s nivou a krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda
20.10. pátek	Polévka	Polévka s krupicí a vejcem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Vepřové na paprice se zakysanou smetanou, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Hlávkové zelí, kulička z mletého masa a brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10)
	Jídlo 3	3:Hermelínový salát s ředkvičkami, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.10. pondělí	Polévka	Falešná kuřecí polévka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Hovězí na česneku, rýže, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 10)
	Jídlo 3	3:Kroupový salát se zeleninou, pečivo, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.10. úterý	Polévka	Zeleninová polévka s hráškem (obsahuje alergeny*: 07, 09)
	Jídlo 1	1:Viedeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Libečková omáčka s pórkem, brambory, vejce, ovoce (obsahuje alergeny*: 3, 7)
	Jídlo 3	3:Zelný salát s křenovým jogurtem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda
25.10. středa	Polévka	Brokolicovo-ovesná polévka (obsahuje alergeny*: 01d, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Čevabčici s cibulí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10)
	Jídlo 2	2:Cizrnová směs s dýní hokaido, tmavé pečivo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1)
	Jídlo 3	3:Krabí pochoutkový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9, 10)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.10. čtvrtek	Polévka	Kroupová s celerem a mrkví (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Jídlo 1	1:Jáhlový nákyp s jablky (obsahuje alergeny*: 3, 7)
	Jídlo 2	2:Nevaří se
	Jídlo 3	3:Nevaří se
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
27.10. pátek	Polévka	Bramborová polévka s hlívou a smetanou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Hlávkové zelí, kulička z mletého masa a bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Nevaří se
	Jídlo 3	3:Nevaří se
Děti základních škol mají podzimní prázdniny!		
30.10. pondělí	Polévka	Slovenská zelná (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Jídlo 1	1:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 7)
	Jídlo 2	2:Kuřecí mēsec s kuřecím masem, goudou a bylinkami, brambory šťouchané (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 3	3:Květákový salát s vejci, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
31.10. úterý	Polévka	Kuřecí vývar s mrkvovými nočky (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 09)
	Jídlo 1	1:Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Francouzské brambory na maďarský způsob (obsahuje alergeny*: 3, 7)
	Jídlo 3	3:Fazolový salát se zeleninou a sýrem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši