

Jídelníček na Říjen 2024

1.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka z mletého masa (obsahuje alergeny*: 03, 09) Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergeny*: 01) Marinovaná kuřecí placka, brambory šťouchané (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Voňavý mrkvový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
2.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Vydatná vložková polévka s česnekem (obsahuje alergeny*: 03, 07, 09) Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 01, 07) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 01) Zeleninový salát s tuňákem a cizrnou, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 04)
3.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Poctivá květáková polévka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) Kuře na způsob bažanta, brambory šťouchané, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07) Žampiony na uzené paprice, tarhoňa, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Ledový salát s bylinkovo-česnekovým dresingem, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
4.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Svíčková pečeně, smetanová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) Šukafleky, okurek (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Svěží letní salátek, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)
7.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Fazolečka s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Sekaná s tvarohem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10) Kuřecí směs na asijský způsob, kuskus, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03) Těstovinový salát se sýrem, šunkou, zeleninou a jogurtovou tatarkou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
8.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Maďarská polévka " čičeri " (obsahuje alergeny*: 01, 09) Řecké filé, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 04, 07) Květákové kari s cizrnou a kokosovým mlékem, rýže (obsahuje alergeny*: 09) Vydatný salát se spatzlemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10)
9.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) Makový závin, bílá káva (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 01) Salát s těstovinou a rajčátky (obsahuje alergeny*: 01, 07)
10.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Mrkvová polévka s bylinkami (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Španělská paella s kuřecím masem, olivami, ovoce Zapečená kolínka s houbami, okurek (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Pestrý salát z bílých fazolí, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10)
11.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Blesková polévka s vaječnou jíškou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) Vepřový perkelt, těstovina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) Kuřecí stehna pečená na majoránce, kroupové rizoto, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01) Bramborový salát s čerstvým hráškem a uzeným masem (obsahuje alergeny*: 10)
14.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Falešná dršťková polévka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) Chilli con carne, chléb, ovoce (obsahuje alergeny*: 01) Šumavské nudle zapečené se žampiony, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Tuňákový salát s avokádem a vejci, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04)
15.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Krémová bramborová polévka se smetanou (obsahuje alergeny*: 07, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Žemlovka s jablky a tvarohem, (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Salát z červené řepy s mrkví a ředkvi, pečivo (obsahuje alergeny*: 01)
16.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Nudle sypané tvarohem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Smažený květák, brambory, jogurtová tatarka, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Zelný salát se slaninou a kuřecím masem, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 07)
17.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Cuketová polévka s vejcem a nudlemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Křehké kuře, brambory šťouchané, zeleninový slát (obsahuje alergeny*: 07) Drůbeží játra na smetaně, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Toskánský tuňákový salát s fazolemi, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 04)
18.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kuřecí vývar s mrkvovými nočky (obsahuje alergeny*: 03, 09) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Francouzské brambory na maďarský způsob (obsahuje alergeny*: 03, 07) Fazolový salát se zeleninou a sýrem, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 07)
21.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Falešná kuřecí polévka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) Fazolky na smetaně, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chalupářský kotlík, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 07, 10) Čočkový salát s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 03)
22.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kroupová s celerem a mrkví (obsahuje alergeny*: 01, 09) Přes noc pečená kotleta, zeleninové trio, brambory šťouchané (obsahuje alergeny*: 07) Pražský flamendr, rýže Hermelínový salát s Cottage, vejci a sušenými rajčaty, pečivo (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)

23.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka s krupicí a vejcem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Vepřové na paprice se zakysanou smetanou, těstovina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Jáhlový nákyp s jablky (obsahuje alergený*: 03, 07) Lehký zeleninový skládaný salát, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)
24.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Brokolicovo-ovesná polévka (obsahuje alergený*: 07, 09) Čevabčici s cibulí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Cizrnová směs s dýní hokaido, tmavé pečivo, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Krabí pochoutkový salát, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09, 10)
25.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninová polévka s hráškem (obsahuje alergený*: 07, 09) Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Libečková omáčka s pórkem, brambory, vejce, ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) Zelný salát s křenovým jogurtem, pečivo (obsahuje alergený*: 01, 07, 10)
28.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu
29.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Duo mrkev (obsahuje alergený*: 01, 09) Jáhlový nákyp s jablky (obsahuje alergený*: 03, 07) Oběd 2 Oběd 3
30.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka zeleninová (obsahuje alergený*: 09) Francouzské brambory na maďarský způsob (obsahuje alergený*: 03, 07) Oběd 2 Oběd 3
31.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Špenátový krém (obsahuje alergený*: 01, 07) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01, 03) Sýrové smaženky, brambory štiuchané, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Těstovinový salát s Mozzarellou (obsahuje alergený*: 01, 07, 10)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši