

## Jídelníček na Listopad 2023

1.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Koprová s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7) 2:Vepřové kousky dušené v bylinkách a zelenině, brambory (obsahuje alergeny*: 7, 9) 3:Makarská pochutka ( těstoviny, zelenina, sýr, zakysaná smetana, bylinky) (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
2.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka s libečkou s kroupami (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Brambory zapečené s kuřecím masem, okurek (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) 3:Švýcarský sýrový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
3.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Ovesná polévka s mrkví (obsahuje alergeny*: 01d, 07, 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 3, 7) 2:Rýžový nákyp s ananasem a broskvemi, ovoce (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Vajíčkový salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
6.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kvěťáková podzimní polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, ovocný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 12) 2:Španělská paella s kuřecím masem a tuňákem, ovocný dezert (obsahuje alergeny*: 4) 3:Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, ovocný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
7.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Celerová bulharská polévka (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hamburská kýta, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Alsaský cibulový koláč (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Lehký kuřecí salátek, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
8.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Houbová polévka s kroupami (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Filet z mořské štiky smažený, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) 2:Pastevecký krůtí perkelt s haluškami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Humus s pita chlebem (obsahuje alergeny*: 1) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
9.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Divoký vývar z kuřecích křídel s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vepřové na houbách, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Kolínka zapečená s třemi sruhy sýra (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Vajíčkový salát se zeleninou, slaný croissant (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
10.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka z pečeného celeru (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Kuře pečené na zelenině, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 9) 2:Vepřový tokáň s brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Jednoduché křenové fazole - salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
13.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Okurková omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Zapékané těstoviny, okurek ( těstoviny, sýr, mrkev, hrášek, vejce, šunka) (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Kuskus ala " šopák " (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
14.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Krupičková polévka (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 07, 09) 1:Krůtí paprikáš s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) 2:Zapečená treska s brokolicí a smetanovou omáčkou (obsahuje alergeny*: 4, 7) 3:Ledový salát s vajíčky, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
15.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rajská polévka s fazolemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem rýže, ovoce 2:Ovocný táč se švestkami, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Čočkový salát s tuňákem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 4) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka s quinoa (obsahuje alergeny*: 07, 08) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Hovězí kostky na celeru a rajčatech, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) 3:Rýžový salát se zeleninou (obsahuje alergeny*: 9) Čaj neslazený, sladký, voda
17.11. pátek	<b>Státní svátek!</b>	
20.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka mrkvová duo (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Mleté maso s těstovinami, rajčaty, kukuřicí, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Králík na divoku se zakysanou smetanou, houskový knedlík, mléčný dezert (obsahuje

	Jídlo 3 Nápoje	alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10) 3:Rajčatový salát s hermelínem, pečivo, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
21.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Slepičí polévka podle našich babiček (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Hovězí tokáň s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1, 3) 2:Rizoto s cuketou a žampiony, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 9) 3:Zeleninový salát z polníčku, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
22.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Bramboračka bez mouky (obsahuje alergeny*: 09) 1:Tatranská kotleta, brambory šťouchané (obsahuje alergeny*: 3, 7) 2:Zapečené brambory se smetanou a kuřecím masem (obsahuje alergeny*: 7) 3:Jednoduchý salát z cizrny, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kulajda (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Balatonská drůbeží směs s chlebem (obsahuje alergeny*: 1) 3:Bramborový švýcarský salát (obsahuje alergeny*: 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Fazolová polévka ze starého Brna (obsahuje alergeny*: 12) 1:Tuňáková sekaná, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) 2:Houbové pirošky s kysaným zelím, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) 3:Salát rukolka, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kvěťáková polévka svločkami (obsahuje alergeny*: 01d, 03, 07, 09) 1:Špagety po boloňsku sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Pštroší vejce, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10, 12) 3:Tuňákový salát s kukuřicí, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Kuřecí nudličky v omáčce s hráškem, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Vepřové maso na žampionech v omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Krabí barevný salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rychlá falešná slepičí 1:Hovězí po burgunsku, kuskus (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Vepřová masová směs s játry, rýže 3:Kvěťákový salát s vejci, pečivo (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
30.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česneková s barmborem (obsahuje alergeny*: 09) 1:Minutkový kuřecí guláš, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Francouzské brambory, okure, ovoce (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Cizrnový salát s pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši