

## Jídelníček na Prosinec 2023

1.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková polévka s houbami a podmáslím (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek, (obsahuje alergený*: 7, 12) 2: Gnocchi s kuřecím masem a špenátem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3: Tradiční vlašský salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kvěťáková podzimní polévka (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Filé po kanadsku, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) 2: Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, zeleninový salát, (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3: Fazolový salát se zakysanou smetanou, pečivo, (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1: Cikánská pečeně, těstoviny, mikulášská nadílka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Zapečený sýrový květák, brambory, jogurtová tatarka, mikulášská nadílka (obsahuje alergený*: 1, 7) 3: Zeleninový salát s brokolicí, pečivo, mikulášská nadílka (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Miliónová polévka (zeleninová) (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1: Zahradnická sekaná, brambortová kašem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 2: Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3: Bulgur s červenou řepou, olivami, balkánským sýrem a ořechy, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Frankfurtsá polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1: Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Hovězí s rajčatovo-svíčkovou omáčkou, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) 3: Tradiční řecký salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Krém z kořenové zeleniny s pečeným česnekem (obsahuje alergený*: 07) 1: Pečené kuřecí stehýnko, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 7) 2: Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3: Těstovinový salát se sušenými rajčaty a Hermelínem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kroupová se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Kapusta se šunkovou klobásou, bramborem a chlebem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) 2: Vánoční kuba, okurek (obsahuje alergený*: 1, 7) 3: Barevný salát z krabích tyčinek, (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Italská polévka s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03) 1: Špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 3, 7) 3: Orientální zelný salát, pečivo Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1: Rybí prsty, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Kuřecí znojenská omáčka, rýže, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 3: Zeleninový salát mnoha barev se šunkou a vejci, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Podzimní čočková polévka s křenem (obsahuje alergený*: 09) 1: Honzovy buchty, kakao (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Smetanový bramborový guláš s houbami, chléb (obsahuje alergený*: 1, 7) 3: Tarhoňový salát s vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kuřecí polévka s těstovinou a zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Dušená mrkev s hráškem, brambory, vepřové výpečky, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2: Gratinovaný losos se špenátem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) 3: Kedlubnový salát s jablky a mrkví, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česneková polévka s bramborem a vejcem (obsahuje alergený*: 03) 1: Masové koule, rajská omáčka, kolínka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Trenčanské fazole s párkem, chléb, moučník (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

20.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vánoční zelňačka s houbami a sušenými švestkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1:Řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2:Nevaří se 3:Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
21.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Písmenková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Tokáň čikóš, tarhoňa, vánoční překvapení (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2:Nevaří se 3:Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
<b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b>		
22.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2:Nevaří se 3:Nevaří se Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
<b>Děti ZŠ mají ředitelské volno!</b>		

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši