

Jídelníček na Prosinec 2024

2.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Čočková polévka (obsahuje alergen* [*] : 01) Srbské rizoto sypané sýrem, okurek, (obsahuje alergen* [*] : 07, 12) Zapečené nudle s tvarohem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Tradiční vlašský salát, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 10)
3.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kvěťáková podzimní polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Filé po kanadsku, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 04, 07) Bulharská musaka podle Teodora Petrova 4. B (mleté maso, brambory, cibule, paprika ml. tymián, oregano, p Fazolový salát se zakysanou smetanou, pečivo, (obsahuje alergen* [*] : 01, 07)
4.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Frankfurtská polévka se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Recept podle Filipa Žáka 4. B. Krémová kuřecí pánev s rajčaty a těstovinou (kuř. maso, cibule, rajčata (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Tradiční řecký salát, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 01, 07)
5.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Miliónová polévka (zeleninová) (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) Zahradnická sekaná, bramborová kašem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10) Těstoviny podle Marka Holuba 4. B. (těstoviny, drčená rajčata, vepř. maso, rajčat. šťáva (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Bulgur s červenou řepou, olivami, balkánským sýrem a ořechy, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 08c)
6.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rychlá (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Čína podle Alfreda Petra 4. A (kuřecí prsa, cibule, papriky, rajčatový protlak, sojová om. ,rýže) (obsahuje alergen* [*] : 12) Zeleninový salát s brokolicí, pečivo, mikulášská nadílka (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 10)
9.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Italská polévka s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03) Kapusta se šunkovou klobásou, bramborem a chlebem, mléčný dezert (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 12) Vánoční kuba, okurek, mléčný dezert (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Lososový burger (obsahuje alergen* [*] : 01, 04, 07)
10.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Krém z kořenové zeleniny s pečeným česnekem (obsahuje alergen* [*] : 07) Pečené kuřecí stehýnko, rýže, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 07) Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Těstovinový salát se sušenými rajčaty a Hermelínem (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
11.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Podzimní hrachová polévka (obsahuje alergen* [*] : 01) Honzovy buchty, kakao (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Smetanový bramborový guláš s houbami, chléb (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Tarhoňový salát s vejci a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10)
12.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninová polévka s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Vranovský bifteček, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Kuřecí znojemská omáčka, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 10) Zeleninový salát mnoha barev se šunkou a vejci, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
13.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kroupová se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) Špenát, plněný bramborový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše, mléčný dezert (obsahuje alergen* [*] : 03, 07) Orientální zelný salát, pečivo
16.12. pondělí	Polévka Jídlo 1	Kuřecí polévka s těstovinou a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Vídeňské šunkafleky se zelím, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 01, 03)
17.12. úterý	Polévka Jídlo 1	Francouzská (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Hrachová kaše s párkem, chléb, okurek (obsahuje alergen* [*] : 01)
18.12. středa	Polévka Jídlo 1	Česneková polévka s bramborem a vejci (obsahuje alergen* [*] : 03) Masové koule, rajská omáčka, kolínka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
19.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Vánoční zelňačka s houbami a sušenými švestkami (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát, (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
20.12. pátek	Polévka Jídlo 1	Písmenková (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) Nudle s mákem, ovosný salát (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07)
23.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Oběd Oběd 2 Oběd 3
24.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Oběd Oběd 2 Oběd 3
25.12. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka Oběd

	Jídlo 2 Jídlo 3	Oběd 2 Oběd 3
26.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Oběd Oběd 2 Oběd 3
27.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Oběd Oběd 2 Oběd 3
30.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Oběd Oběd 2 Oběd 3
31.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Oběd Oběd 2 Oběd 3

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši