

Jídelníček na Leden 2024

| | | |
|---------------|--|---|
| 3.1. středa | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Bábovka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Novoroční čočka, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 12) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) |
| 4.1. čtvrtek | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, paštiková pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Chléb, drůbeží pomazánka s jablkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 5.1. pátek | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Lipánek nebo přibináček, banketka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Pivovarská bašta, rýže Chléb, tvarohová pomazánka s nivou a ředkvičkami, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 8.1. pondělí | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Závin, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Halušky s kysaným zelím a anglickou slaninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatovém protlaku, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) |
| 9.1. úterý | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka květáková se sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) 1:Holandský řízek, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10, 12) Toastový chléb, pomazánka na toasty, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 10.1. středa | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka z uzeného masa a droždí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 10) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, škvarková pomazánka s lečem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) |
| 11.1. čtvrtek | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Ovocný jogurt, plátek vevy (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Kuřecí steak po kreolsku, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, pomazánka tvarohová s nivou a ředkvičkami (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 12.1. pátek | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergen* [*] : 1, 10, 12) Tmavá raženka, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 15.1. pondělí | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, mléčný dezert (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 11) Chléb, pomazánka z lilků a česneku, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 16.1. úterý | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) 1:Novohradský vepřový plátek, rýže (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 17.1. středa | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, liptovský sýr, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7, 10) 1:Řecké filé, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 18.1. čtvrtek | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Kysaný nápoj, banketka tmavá (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Maďarský hovězí perkelt, těstovina, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z pórku, jablek a šunky (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 19.1. pátek | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Dětská ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) 1:Vepřové výpečky, kysané zelí, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka se zeleninou a krémovým sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 22.1. pondělí | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Rohlík, nutela (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) 1:Plněný bramborový knedlík s uzeným, špenát, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tuňáka, vaječ a petržele, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) |
| 23.1. úterý | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, fazolová pomazánka se sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) 1:Přes noc pečená vepřová kotleta, zámecká zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 24.1. středa | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, drůbeží pomazánka s cibulí a hořčicí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 10) 1:Povidlové kynuté knedlíky sypané perníkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 25.1. čtvrtek | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Puding, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s nivou a ředkvičkami (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 26.1. pátek | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Vánočka, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Smažená mořská štika, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka s vejci a mletou paprikou, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 29.1. pondělí | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Mramorová bábovka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) 1:Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a karotky, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 30.1. úterý | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka z uzené makrely a tvarohu, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) 1:Kunovjanská kuřecí játra, rýže, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 12) Chléb, brynzová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 31.1. středa | Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, pomazánka z rybiho filé, mrkve a celeru, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7, 9) 1:Křehké kuře, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, pomazánka z vajec a droždí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši