

Jídelníček na Květen 2024

1.5. středa	Státní svátek!	
2.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Vývar s krupicovými noky s medvědí česnekem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Čočka po švábsku, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1, 12) Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
3.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Jemná bramborová polévka s kapustou a smetanou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Rýžová kaše s čokoládou a ovocný salát (obsahuje alergený*: 7) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drůbeží pomazánka s jablky (obsahuje alergený*: 1) Jemná bramborová polévka s kapustou a smetanou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Tmavá raženka, liptovský sýr, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec a droždí, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10, 12) Rajčatová polévka s fazolemi (obsahuje alergený*: 01) 1:Kuře po staropražsku, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Rohlík, pomazánka brynzová, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
8.5. středa	Státní svátek!	
9.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, tmavá banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Italská čočková polévka (obsahuje alergený*: 09) 1:Smažený filet z mořské štiky, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Chléb, vaječná pomazánka tvarohem a zelenými bylinkami, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Smetanový lipánek, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Polévka s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Vepřové na smetanové omáčce, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s nivou a ředkvičkami (obsahuje alergený*: 7) Čaj neslazený, sladký, voda
13.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ovčího sýra a kaparů, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Celerový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb (obsahuje alergený*: 1) Chléb, pomazánka lososová se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
14.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček, medové máslo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Jarní zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Zadělané kuře, těstovina, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatové šťávě a cibule (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
15.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, sýrový krém s okurkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Uzená polévka s kroupami (obsahuje alergený*: 01) 1:Šťavnatý " Aztécký karbanátek ", bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Chléb, pomazánka z lučiny a mrkve, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Květáková čirá (obsahuje alergený*: 09) 1:Domažlické vepřové ragů, rýže (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Chléb, čočková pomazánka s paprikou a rajčaty (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
17.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čočková polévka s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 03) 1:Balatonská drůbeží směs, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Chléb, rybí pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Krémová rybí se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) 1:Fazolky na smetaně, brambory, vejce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, tresčí pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.5. úterý	Přesnídávka Polévka	Lipánek, plátek veyky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Rychlá s vejci (03, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Hovězí ragů s mrkví, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3) Chléb, pomazánka z tuňáka, rajčete a papriky (obsahuje alergen* ¹ : 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
22.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) Fazolová polévka (obsahuje alergen* ¹ : 01) 1:Makový závin, kakao, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) Chléb, celerová pomazánka (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7, 9) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ¹ : 07)
23.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, čočková pomazánka se sýrem, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) Staročeská zeleninová polévka (obsahuje alergen* ¹ : 01, 03, 09) 1:Rybí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 4, 7) Rohlík zrníčkový, petrželkové máslo, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
24.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* ¹ : 7) Česnečka s bramborem a vejci (obsahuje alergen* ¹ : 03, 09) 1:Houskový knedlík, hovězí na divoko pro pamětníky (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7, 9) Chléb, rozhuda, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
27.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mramorová bábovka, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) Gulášovka s kroupami (obsahuje alergen* ¹ : 01, 09) 1:Vídeňské šunkafleky se zelím, okurek (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 12) Chléb, lososová pomazánka se sýrem a koprem, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ¹ : 07)
28.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) Francouzská (obsahuje alergen* ¹ : 01, 03, 09) 1:Zeleninový guláš s červenou čočkou, chléb, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1) Chléb, pomazánka sýrová s ředkvičkami, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
29.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, pomazánka z cukety a vajec (obsahuje alergen* ¹ : 3, 7) Písmenková (obsahuje alergen* ¹ : 01, 03, 09) 1:Vepřová plec v cibulovo-česnekové omáčce, rýže, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Chléb, pomazánka z pórku, vajec a sýra, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ¹ : 07)
30.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný smetanový jogurt, banketka (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) Kulajda (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) 1:Křehké kuře, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* ¹ : 7) Chléb, paštiková pěna se sýrem, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* ¹ : 07)
31.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3) Slepičí drůbková s masem a těstovinou (obsahuje alergen* ¹ : 01, 03, 09) 1:Vepřová pečeně na hořčici, houskový knedlík (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7, 10) Chléb, tvarohová pomazánka s uzeným sýra, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši