

Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Polévka z mletého masa (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1) Chléb, pomazánka z tuňáka a ředkviček (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
3.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vepřová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Vydatná vločková polévka s česnekem (obsahuje alergen* [*] : 01d, 03, 07, 09) 1:Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Chléb, tyrolská pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
4.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z droždí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Poctivá květáková polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) 1:Kuře na způsob bažanta, rýže, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatovém protlaku (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
5.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vevy (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Fazolečka s tarhoňou (obsahuje alergen* [*] : 01, 07, 09) 1:Sekaná s tvarohem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) Tmavý rohlík, pomazánka z cibule a vajec, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
6.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Svíčková pečeně, smetanová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Raženka, pomazánka ze smetanového sýra a vajec, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
9.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Mrkvová polévka s bylinkami (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) 1:Mleté maso s tarhoňou a zeleninou, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
10.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ředkviček a tvarohu (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Maďarská polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1:Řecké filé, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Tmavý rohlík, pomazánka z nivy a tvarohu, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
11.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drůbeží pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čočková s noky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03) 1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
12.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Krémová bramborová polévka se smetanou (obsahuje alergen* [*] : 07, 09) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, strouhaná hermelínová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
13.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7) Blesková polévka s vaječnou jíškou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) 1:Vepřový perkelt, gnocchi (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Chléb, pomazánka z vajec a sýra, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
16.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Nudle sypané tvarohem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, tresčí pěna, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
17.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, fazolová pomazánka s cibulí (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Cuketová polévka s vejcem a nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 01, 3, 07) 1:Křehké kuře, kuskus se zeleninou, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, pomazánka z vajec, tvrdého sýra a jogurtu (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
18.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Falešná dršťková polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07, 09) 1:Chilli con carne, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1) Loupáček, nutela, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
19.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka	Lipánek, tmavá banketka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Kedlubnová polévka s brambory (obsahuje alergen* [*] : 01, 07)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Dušená mrkev s hráškem, brambory přes noc pečená kotleta, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, lososová pomazánka s lučinou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
20.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, mrkvová pomazánka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka s krupicí a vejcem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Vepřové na paprice se zakysanou smetanou, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z droždí a pečeného masa, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Falešná kuřecí polévka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, fazolová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Zeleninová polévka s hráškem (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z krabího masa, (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
25.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) Brokolicovo-ovesná polévka (obsahuje alergeny*: 01d, 07, 09) 1:Čevabčici s cibulí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa a zeleniny (obsahuje alergeny*: 1) Kroupová s celerem a mrkví (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Jáhlový nákyp s jablky (obsahuje alergeny*: 3, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergeny*: 1, 7) Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
27.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Bramborová polévka s hlívou a smetanou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Hlávkové zelí, kulička z mletého masa a bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a bazalky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Děti základních škol mají podzimní prázdniny!
30.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Slovenská zelná (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka s uzenou makrelou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
31.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, plátek vánočky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kuřecí vývar s mrkvovými nočky (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 09) 1:Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z pažitky a sardelové pasty, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši