

Jídelníček na Říjen 2024

1.10. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergen(y)*: 01) Chléb, pomazánka z tuňáka a ředkviček (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07)
2.10. středa	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vepřová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Chléb, tyrolská pomazánka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z droždí, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Kuře na způsob bažanta, brambory šťouchané, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatovém protlaku (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 04, 07)
4.10. pátek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergen(y)*: 01, 03) Svíčková pečeně, smetanová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 09) Raženka, pomazánka ze smetanového sýra a vajec, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10)
7.10. pondělí	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt, plátek vevy (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Sekaná s tvarohem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10) Tmavý rohlík, pomazánka z cibule a vajec, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)
8.10. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z ředkviček a tvarohu (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Řecké filé, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 04, 07) Tmavý rohlík, pomazánka z nivy a tvarohu, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)
9.10. středa	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drůbeží pomazánka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Makový závin, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 04, 07, 10)
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Bábovka (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Španělská paella s kuřecím masem, olivami, ovoce Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10)
11.10. pátek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen(y)*: 07) Vepřový perkelt, těstovina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 09) Chléb, pomazánka z vajec a sýra, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)
14.10. pondělí	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutela, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chilli con carne, chléb, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01) Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)
15.10. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Holandský řízek, bramborová kaše, (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, strouhaná hermelínová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10)
16.10. středa	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Nudle sypané tvarohem, ovocný salát (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, tresčí pěna, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07)
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, fazolová pomazánka s cibulí (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Křehké kuře, brambory šťouchané, zeleninový slát (obsahuje alergen(y)*: 07) Chléb, pomazánka z vajec, tvrdého sýra a jogurtu (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07)
18.10. pátek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Pribináček, plátek vánočky (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z pažitky a sardelové pasty, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 04, 07)
21.10. pondělí	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Fazolky na smetaně, vejce, brambory (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07)
22.10. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa a zeleniny (obsahuje alergen(y)*: 01) Přes noc pečená kotleta, zeleninové trio, brambory šťouchané (obsahuje alergen(y)*: 07) Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)
23.10. středa	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Vepřové na paprice se zakysanou smetanou, těstovina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z droždí a pečeného masa, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 10)
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) Čevabčici s cibulí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10) Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)
25.10. pátek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, fazolová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07, 10) Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z krabího masa, (obsahuje alergen(y)*: 01, 04, 07)
28.10. pondělí	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu nevaří se - Den vzniku samostatného československého státu
29.10. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa a zeleniny (obsahuje alergen(y)*: 01, 10) Jáhlový nákyp s jablky (obsahuje alergen(y)*: 03, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergen(y)*: 01, 07)

30.10. středa	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, medové máslo (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Francouzské brambory na maďarský způsob (obsahuje alergeny*: 03, 07) Chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
31.10. čtvrtek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 01, 03) Chléb, drožděná pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši