

Jídelníček na Listopad 2023

1.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Koprová s tarhoňou (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07) 1:Kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurek (obsahuje alergenů*: 7) Chléb, pomazánka ze sardinek a vajec, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
2.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergenů*: 7) Polévka s libečkou s kroupami (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergenů*: 1, 3) Chléb, pomazánka z vepřového masa a kečupu, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
3.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská přesnídávka, piškoty (obsahuje alergenů*: 1, 3) Ovesná polévka s mrkví (obsahuje alergenů*: 01d, 07, 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergenů*: 3, 7) Chléb, batizovská pomazánka (tvaroh, máslo, hořčice, kapary, paprika, kmín, pažitka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
6.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kvěťáková podzimní polévka (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, ovocný dezert (obsahuje alergenů*: 1, 12) Chléb, krabí pomazánka s taveným sýrem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
7.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem Celerová bulharská polévka (obsahuje alergenů*: 09) 1:Hamburská kýta, houskový knedlík (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, celerová pomazánka s rybím filém, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
8.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kvasnicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 10, 12) Houbová polévka s kroupami (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1:Filet z mořské štiky smažený, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Tmavý rohlík, pomazánka Lučinka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
9.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, česneková pomazánka ze smetanového sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Divoký vývar z kuřecích křídel s těstovinou (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1:Vepřové na houbách, rýže (obsahuje alergenů*: 1, 7) Raženka, pomazánka z eidamu s kapií, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
10.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, banketka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Polévka z pečeného celeru (obsahuje alergenů*: 07, 09) 1:Kuře pečené na zelenině, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergenů*: 7, 9) Chléb, rybí pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
13.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Závin, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1:Okurková omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
14.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Krupičková polévka (obsahuje alergenů*: 01a, 03, 07, 09) 1:Kruť paprikáš s tarhoňou (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Chléb, vídeňský krém, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7, 12) Čaj neslazený, sladký, voda
15.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 10) Rajská polévka s fazolem (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem rýže, ovoce Chléb, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7, 12) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
16.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek veku (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Zeleninová polévka s quinoa (obsahuje alergenů*: 07, 08) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
17.11. pátek	Státní svátek!	
20.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Polévka mrkvová duo (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07) 1:Mleté maso s těstovinami, rajčaty, kukuřicí, mléčný dezert (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7)

	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda
21.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, plátek vánočky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Slepičí polévka podle našich babiček (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Hovězí tokáň s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, fazolová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
22.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Bramboračka bez mouky (obsahuje alergeny*: 09) 1:Tatranská kotleta, brambory šťouchané (obsahuje alergeny*: 3, 7) Chléb, rybí pomazánka s ředkvičkami, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 12) Kulajda (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Třená bábovka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Fazolová polévka ze starého Brna (obsahuje alergeny*: 12) 1:Tuňáková sekaná, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná rybí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Květáková polévka svločkami (obsahuje alergeny*: 01d, 03, 07, 09) 1:Špagety po boloňsku sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rohlík, sýrová pomazánka s celerem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček, medové máslo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Kuřecí nudličky v omáčce s hráškem, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, hanácká pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, pomazánka z mrkve a lučiny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10, 12) Rychlá falešná slepičí 1:Hovězí po burgunsku, kuskus (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater s paprikami, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
30.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka se škvarky a okurkou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10, 12) Česneková s barmborem (obsahuje alergeny*: 09) 1:Minutkový kuřecí guláš, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši