

## Jídelníček na Prosinec 2023

1.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie s mlékem, adventní kalendář (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čočková polévka s houbami a podmáslím (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek, (obsahuje alergenů*: 7, 12) Chléb, maďarská pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7, 10, 12) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
4.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Závin, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 2, 7) Kvěťáková podzimní polévka (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1:Filé po kanadsku, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 4, 7) Chléb, rybí pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
5.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Rychlá (obsahuje alergenů*: 03, 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, mikulášská nadílka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Raženka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
6.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 10) Miliónová polévka (zeleninová) (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07, 09) 1:Zahradnická sekaná, brambortová kašem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z droždí, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
7.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z paštiky a taveného sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Frankfurtská polévka se zeleninou (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, šunková pomazánka s mrkví, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
8.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, banketka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Krém z kořenové zeleniny s pečeným česnekem (obsahuje alergenů*: 07) 1:Pečené kuřecí stehýnko, rýže, ovoce (obsahuje alergenů*: 7) Chléb, rybí pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
11.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kroupová se zeleninou (obsahuje alergenů*: 01, 09) 1:Kapusta se šunkovou klobásou, bramborem a chlebem, mléčný dezert (obsahuje alergenů*: 1, 7, 12) Chléb, výborná rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
12.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík tmavý, sýrovo-hořčicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 10) Italská polévka s těstovinou (obsahuje alergenů*: 01, 03) 1:Špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
13.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Zeleninová polévka s kapáním (obsahuje alergenů*: 01, 03, 07) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
14.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s houbami, zelenina (obsahuje alergenů*: 7, 10) Podzimní čočková polévka s křenem (obsahuje alergenů*: 09) 1:Honzovy buchty, kakao (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, salámová pomazánka s lučinou a česnekem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 8, 12) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
15.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, plátek veku (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kuřecí polévka s těstovinou a zeleninou (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, brambory, vepřové výpečky, ovoce (obsahuje alergenů*: 1) Chléb, pomazánka z ředkviček a sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
18.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Česneková polévka s bramborem a vejcem (obsahuje alergenů*: 03) 1:Masové koule, rajská omáčka, kolínka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, primátorská pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
19.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláčky, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Francouzská (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1:Trenčanské fazole s párkem, chléb, moučník (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka " mořský vlk ", zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
20.12. středa	Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7)

	Polévka	Vánoční zelňačka s houbami a sušenými švestkami (obsahuje alergen* <sup>01</sup> , 07)
	Hlavní jídlo	1:Řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 3, 7)
	Svačina	Vánočka, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 3, 7)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>07</sup> )
21.12. čtvrtek	Přesnídávka	Kysaný nápoj, tmavá banketka (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 3, 7)
	Polévka	Písmenková (obsahuje alergen* <sup>01</sup> , 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Tokáň čikóš, tarhoňa, vánoční překvapení (obsahuje alergen* <sup>1</sup> )
	Svačina	Chléb, pomazánka z uzené makrely, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 4, 7)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>07</sup> )
<b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b>		
22.12. pátek	Přesnídávka	Chléb , ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7)
	Polévka	Kmínová s kapáním (obsahuje alergen* <sup>01</sup> , 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen* <sup>1</sup> )
	Svačina	Chléb, pomazánka s lučinou, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> , 7)
	Nápoje	Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>07</sup> )
<b>Děti ZŠ mají ředitelské volno!</b>		

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši